

COVID-19

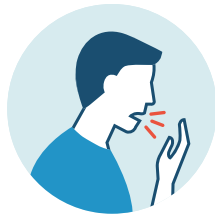
Consejos y sugerencias de seguridad



SÍNTOMAS



FIEBRE (NO SE PRESENTA EN TODOS LOS CASOS)



TOS

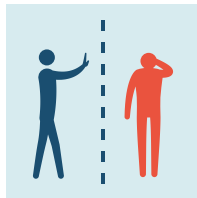


DIFICULTAD PARA RESPIRAR/
FALTA DE ALIENTO

PREVENCIÓN



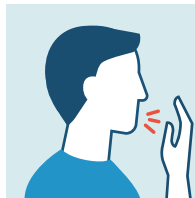
Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos. Use desinfectante de manos a base de alcohol al 60% si no puede lavarse las manos con agua y jabón.



Evite contacto o cercanía con personas enfermas o que parecen estarlo.



Mantenga sus manos alejadas de sus ojos, nariz y boca.



Cubra su tos o estornudo con la parte interna de su codo si no tiene toallas desechables a la mano.



No dé la mano para saludar. Use otra manera de saludar que no implique contacto.

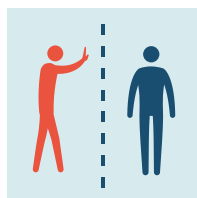


Limpie objetos de uso frecuente y superficies de alto tráfico con desinfectante para matar virus todos los días.

SI ESTÁ CONTAGIADO



Quédese en casa y sólo salga en caso de necesitar atención médica



Use un tapaboca cuando esté cerca de otras personas



Use un tapaboca cuando esté cerca de otras personas



Evite compartir artículos de uso personal



Duerma lo suficiente, coma saludable, tome mucho líquido y ejercítese si puede para ayudar a que su sistema inmunológico se mantenga fuerte.